



Утверждаю

Директор МБОУ «Уважительское училище» Адыгейской СОШ №101

П.П.Пархоме

МЕНЮ

НА 9 МАРТА 2021 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	220/250	35-00
2.	БАТОН С МАСЛОМ, КОПЧАСА, СЫР	30/15/10/15	25-00
3.	КАКАО НА МОЛОКЕ	30/15/15/20	
4.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	15-00
5.	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	20/30	3-00
6.			47-00
7.			
			125-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	50/60	19-00
2.	СУП ГОРОХОВЫЙ С СУХАРИКАМИ	250/115	45-00
3.	РУЛЯШ МЯСНОЙ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	300/115	81-00
4.	КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД (ЧЕР. СМОРОГА И ОБЛИПИХА, МЛИНИЦА) В/Г.	80/150/180	16-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	3-00
6.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	6-00
7.		40/60	
			170-00
	ИТОГО!		295-00

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Алачи»



П.П.Пархоме

МЕНЮ

НА 10 МАРТА 2021 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	СОСИСЫ ОТВАРНАЯ, КАПУСТА ТУШЕН.	50/150 100/180	77-00
2.	ЧАЙ С САХАРОМ	200	10-00
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
4.	ЙОГУРТ «Альпеи гурт»	100	30-00
5.			
6.			
7.			120-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	САЛАТ СВЕКЛА С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ	100	22-00
2.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, ЯЙЦОМ	250/300	43-00
3.	БЕФ СТРОГ МЯСНОЙ, ПРЕЧНЕВАЯ	80/150 100/180	85-00
4.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, ВИТ	200	11-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00
7.			
			170-00
	Итого:		290-00

Утверждаю
 Директор МБОУ «Алачакской СОШ №1»



П.П.Пархоме

МЕНЮ

НА 11 МАРТА 2021 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	ПУДИНГ ЗАПЕЧЁН. ИЗ ТВОРОГА, СЛУЩ, МОЛОКО	180/40 200/40	95-00
2.	ЧАЙ с лимонком	200	12-00
3.	ХЛЕБ пшеничный	20/30	3-00
4.			
5.			
6.			
7.			110-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	САЛАТ СВЕЖИХ СВОЩЕЙ (салаты, помидоры, перец)	100	24-00
2.	РАССОЛЬНИК на к/бульоне со сметаной	250/300	45-00
3.	КОТЛЕТА КУРИНАЯ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	80/150 100/180	86-00
4.	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ, ВИТАН.	200	16-00
5.	ХЛЕБ пшеничный	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ ржано-пшеничный	40/60	6-00
7.			
			180-00
	Итого: 290-00		



МЕНЮ

НА 12 МАРТА 2021 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ГРЕЙКАМИ, ИГРА КАВ	120/150	58-00
2.	КОФЕЙНЫЙ Н-ОК «ЦИКОРИЙ» НА МОЛОКЕ	200	15-00
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
4.	КИВИ	140	49-00
5.	..		
6.			125-00
7.			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	САЛАТ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	26-00
2.	ЩИ СО СЫР. КАПУСТЫ НА К/БУЛЬОНЕ, СО СМЕТ.	250/300	43-00
3.	КУРИЦА ОТВАРНАЯ В СМЕТ. СОУСЕ, МАКАРОНЫ	50/150/150 60/130/180	80-00
4.	СОК. ФРУКТОВЫЙ	200	17-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00
7.			
			175-00
	Итого: 300-00		